

המדריך למניעת גירוי בקפלים

מניעה, טיפול - כלים טבעיים ובטוחים

ליהי גירון

אחות מוסמכת NICU פגים ויילודים | אחוטבעית
כשהמדע פוגש את הטבע

למה זה קורה?



חיכוך

עור על עור - גירוי מכני
במיוחד בצוואר,
בית השחי ומפשעות



זיעה ולחות

החום גורם לתינוק להזיע
הלחות נלכדת בקפלים
ומרככת את העור



ריוח מוגבר

בעיקר בשלב הוצאת
שיניים, הרוק מגרה את
העור וגורם ללחות
מוגברת



חוסר אוורור

ביגוד צמוד,
קפלים בעור

מה שעלול להחמיר-

אבקת טלק קנויה - חומר
שנוי במחלוקת בשל חשש
לזיהום באסבסט

קרמים לא מתאימים

שיפשוף במגבת

הלבשה בבדים סינטטיים

שימוש בקרמים במהלך
היום - מגביר לחות

הפרוטוקול הטבעי - שלב אחרי שלב

ניקוי נכון - להעדיף אמבטיות עם שמנים ולא עם סבון שמייבש עוד יותר. להוסיף לאמבטיה כף של שיבולת שועל עם טיפה אחת של שמן אתרי לבנדר בתוך גרב נקייה . שיבולת שועל ולבנדר מכילים רכיבים פעילים שמרגיעים דלקתיות ומחזקים את מחסום העור.

ייבוש עדין - לספוג בעדינות עם מגבת רכה, לא לשפשף. לאחר הספיגה להשאיר כמה דק' ללא ביגוד -לאוורור מיטבי.

ריפוי הגירוי - משחת קלנדולה טבעית - ולמה לבחור דווקא בקלנדולה: כי היא מכילה רכיבים פעילים שמפחיתים דלקת, מאיצים ריפוי עור ומגינים מחיידקים ופטריות. למרוח שכבה דקה, **לא בשעות הפעילות של הילד אלא בשעות השינה.**

מניעה - הכנת **טלק טבעי** לפי המתכון: כף קורנפלור מעורבב טוב עם 2 טיפות שמן אתרי לבנדר. למרוח במקומות המועדים לגירוי לאחר ייבוש טוב של המקום, בעיקר בימים חמים

המוצרים המוזכרים במדריך נמכרים באתר -

🌿 משחת קלנדולה - (47ש) משחה טבעית להרגעת והתחדשות העור. מבוססת על שמן קלנדולה המרגיע אדמומיות, גירוי ודלקתיות, ומועשרת בשמנים בכבישה קרה וחמאות מזינות. מתאימה לשימוש יומיומי מלידה. לרכישה [לחצי כאן](#)

🌿 שמן לבנדר אתרי טהור - (42ש) אחד השמנים העדינים והאהובים בעולם. מרגיע את הגוף והנפש, מחטא ומקל על עור מגורה. לרכישה [לחצי כאן](#)

מתי לפנות לרופא?
פצעונים עם מוגלה | גירוי מתפשט מהר | חום | אין שיפור אחרי 3-4 ימי טיפול